

EK - 2

ASGARİ YEMEK PORSİYON GRAMAJLARI

Yemek	Et (Pişmiş) (Gr.)	Toplam Porsiyon Ağırlığı (Gr.)
Parça Et Yemekleri (Rosto, Döner, Biftek, Tas Kebabı, Sote, Pane vb.)	100	200
Sebzeli Et Yemekleri (Bahçıvan Kebap, Orman Kebap, Kağıt Kebabı vb.)	50	200
Etili Bakliyatlar (Etili Kuru Fasulye, Etili Nohut)	30	200
Etili Sebze Yemekleri (Etili Taze Fasulye, Karnıyarık, Musakka vb.)	30	200
Köfteler	100	200
Kemikli Tavuk (Piliç Roti, İncik vb.)	170	250
Parça Etili Tavuk Yemekleri (Sote, Baharat Soslular)	80	200
Fleto Balık ve Tavuk Göğüs Fleto (Şinitzel, Izgara vb.)	100	200
Bütün Balık	200	300

Yemek	Toplam Porsiyon Ağırlığı (Gr.)
Çorba	200
Pizzalar, Krep, Lazanya, Pide	250
Börek (min. 30 gram Kıyma, Peynir, Patates veya Ispanak içermelidir.)	140
Milföy Börek (min. 30 gram Kıyma, Peynir, Patates veya Ispanak içermelidir.)	100
Pilavlar, Makarnalar	170
Zeytinyağlılar - Haşlanmış bakliyatlar	170
Salatalar	1 Porsiyon
Turşu	150
Yoğurt / Cacık (Light yoğurt 150gr.)	200
Garnitür Yoğurt (mantı, ispanak vb. için)	80
Sütlü Tatlılar	130
Hamurışı Tatlılar	170
Özel Tatlılar (Baklava, Kemalpaşa, Samsa, Krem Karamel, Pastalar, Helva, Dondurma vb.)	100
Meyveler	150
Kavun	300
Karpuz	400