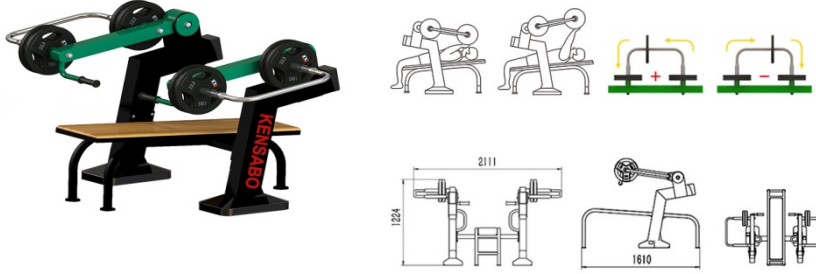


Bench lift (Yatarak bar kaldırma)



FONKSİYONLAR :

Göğüs, omuz ve geliştirme
Ağırlığı yükselt ağırlığı düşür
ayarlanabilir yük: 5*5=25 kg
Yukarı itme: (push app)
Ölçüler :2070*1160*1900
Net ağırlık : 135 kg

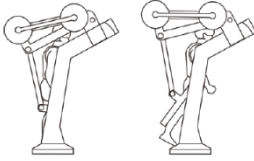
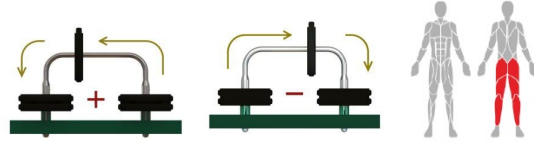
Kullanım talimatları:

- 1.) Ağırlığı kendi ihtiyacına göre ayarla
- 2.) Destek panosuna sırtınızı dayayın ve ayakları omuz genişliğinde açın.
- 3.) Kollardan tutarak ileri ve yukarı doğru itin.
- 4.) Kollarınızı yavaşça başlangıç konumuna gelin.
- 5.) Hareketleri 10 tekrar ve 4 set halinde yapın.

Teknik bilgiler:

Taşıyıcı ana gövde 150*100 mm. çapında ve 3 mm. et kalınlığında metal profil malzemeden imal edilmiş olmalıdır. "Ana Borular ve Diğer Boru Ağızları Saç veya plastik tapalarla" kapatılmış olmalıdır. Ana taşıyıcılara kaynaklı olarak hazırlanan min. Ø 60 mm yataklı mil sistemlerine rulmanlar ile hazırlanmış sistem 80*80 mm ölçülerinde profil borulara kaynatılarak yukarı ve aşağı hareket verilecek şekilde mekanizma oluşturulmalıdır. Montajda kullanılan cıvata, somun ve vidalar gizlenecek şekilde tapalarla kapatılmış olmalıdır. Dizayn nedeni ile kapatılmamış cıvata ve somunlar piyasada satılan standart anahtarlar ile çözülemeyecek şekilde olmalıdır. Bu üründe hareketli parçalar ile orta direk arasında TSE standartlarında belirtilen kafa,boyun ve parmak sıkışması önlenerek şekilde tasarım yapılmış olmalıdır. Vücut çalıştırma sisteminde hareket eden kol yukarı doğru maksimum 45° açı yapacak şekilde üst bağlantıdan bir stoperle sabitlenmiş olmalıdır. Elektrostatik sistemde polyester esaslı toz boya ile boyanmalıdır. İdarenin talebi doğrultusunda tuz testine tabi tutulmalıdır. Gövde ve gövdeye bağlı tüm malzemeler yekpare şekilde POLİZİNG ASTAR işleminden geçirilerek paslanmaya karşı dayanıklılık sağlanmalıdır. Bu işleme tabi tutulacak alet tek parça halinde, kaynak ve diğer tüm işlemler bittikten sonra Kaynak Yerleri dâhil kumlama ve polizing astar işleminden geçirilmelidir. Polizing astar işlemini takiben metal ürünler tercih edilen renklerde polyester esaslı fırın toz boya yöntemi ile boyanmalıdır. Dış saha kullanımına uygun ve dayanıklı hale getirilmelidir. Ağırlık olarak pik döküm ağırlık kullanılacaktır. Ağırlığın takılacağı metal aksam 50 mm çapında krom kaplı transmisyon mili olarak kullanılacaktır. Ağırlık mili kollara yuvalama yöntemiyle monte edilecek olup arka taraftan ucu zor bulunan vidalama yöntemiyle monte edilecektir. Kolların altına sert düşmelere karşı kauçuk stoper ve yaylı amortisör kullanılacaktır. Kolların ters istikamete gitmesini engellemek için gizli fren sistemi kullanılacak. Flanş 8 mm kalınlığında 50*30 mm genişliğinde lazer kesim saç olacaktır.

calf (Arka ve ön Bacak geliştirme)



1. Fonksiyonlar

Bacak kaslarını geriye doğru kaldırarak çalışın.

Ağırlığı arttır ağırlığı düşür

Ayarlanabilir yük: 5*5 kg=25 kg

Teknik bilgi:

Ölçüler: 2070*1160*1590

Net ağırlık: 125 kg

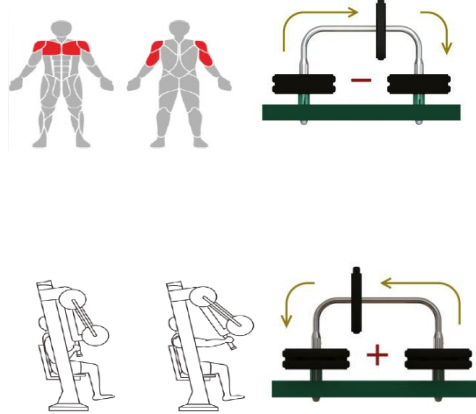
2. Kullanma talimatları:

1. Her iki taraftaki ağırlığı kendinize göre ayarlayın.
2. Cihazın iç tarafında durun ve ayak genişliğini ayarlayın. Demiri tut ve baldırınızı alt silindire daya.
3. Bacaklarınızı yukarı doğru baldırınızdan itin ve dizinizi olabildiğince bükün.
4. Bacağınızı yavaşça başlangıç pozisyonuna geri getirin.
5. Bacakları değiştirerek 10 tekrar ve 4 set halinde yapın.

6. Teknik bilgiler:

Taşıyıcı ana gövde 150*100 mm. çapında ve 3 mm. et kalınlığında metal profil malzemeden imal edilmiş olmalıdır. "Ana Borular ve Diğer Boru Ağızları Saç veya plastik tapalarla" kapatılmış olmalıdır. Ana taşıyıcılara kaynaklı olarak hazırlanan min. Ø 60 mm yataklı mil sistemlerine rulmanlar ile hazırlanmış sistem 80*80 mm ölçülerinde profil borulara kaynaklı olarak yukarı ve aşağı hareket verilecek şekilde mekanizma oluşturulmalıdır. Montajda kullanılan cıvata, somun ve vidalar gizlenecek şekilde tapalarla kapatılmış olmalıdır. Dizayn nedeni ile kapatılmamış cıvata ve somunlar piyasada satılan standart anahtarlar ile çözülemeyecek şekilde olmalıdır. Bu üründe hareketli parçalar ile orta direk arasında TSE standartlarında belirtilen kafa, boyun ve parmak sıkışması önlenerek şekilde tasarım yapılmış olmalıdır. Vücut çalıştırma sisteminde hareket eden kol yukarı doğru maksimum 30° açı yapacak şekilde üst bağlantıdan bir stoperle sabitlenmiş olmalıdır. Elektrostatik sistemde polyester esaslı toz boya ile boyanmalıdır. İdarenin talebi doğrultusunda tuz testine tabi tutulmalıdır. Gövde ve gövdeye bağlı tüm malzemeler yekpare şekilde POLİZİNG ASTAR işleminden geçirilerek paslanmaya karşı dayanıklılık sağlanmalıdır. Bu işleme tabi tutulacak alet tek parça halinde, kaynak ve diğer tüm işlemler bittikten sonra Kaynak Yerleri dâhil kumlama ve polizing astar işleminden geçirilmelidir. Polizing astar işlemini takiben metal ürünler tercih edilen renklerde polyester esaslı fırın toz boya yöntemi ile boyanmalıdır. Dış saha kullanımına uygun ve dayanıklı hale getirilmelidir. Ağırlık olarak pik döküm ağırlık kullanılacaktır. Ağırlığın takılacağı metal aksam 50 mm çapında krom kaplı transmisyon mili kullanılacaktır. Ağırlık mili kollara yuvalama yöntemiyle monte edilecek olup arka taraftan ucu zor bulunan vidalama yöntemiyle monte edilecektir. Kolların altına sert düşmelere karşı kauçuk stoper ve yaylı amortisör kullanılacaktır. Kolların ters istikamete gitmesini engellemek için gizli fren sistemi kullanılacak. Flanş 8 mm kalınlığında 50*30 mm genişliğinde lazer kesim saç olacaktır.

Chest press (Kol ve kanat geliştirme)



1. FONKSİYONLAR

Ağırlığı yükselt ağırlığı düşür

Ayarlanabilir yük: 5*6= 30 kg

Ölçüler: 2070*800*1760

Net ağırlık: 140 kg

1. Kullanım talimatları:

Ağırlığı kendi ihtiyacına göre ayarla

Koltuğa otur

Kolları tutun ve kollarınızı olabildiğince yukarı ve öne itin.

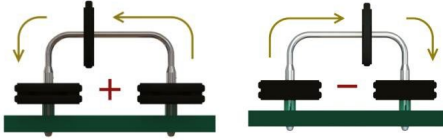
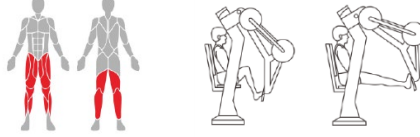
Kollarınızı yavaşça başlangıç pozisyonuna getirin.

Hareketi 10 tekrar ve 4 set halinde yapın.

Teknik bilgiler:

Taşıyıcı ana gövde 150*100 mm. çapında ve 3 mm. et kalınlığında metal profil malzemeden imal edilmiş olmalıdır. “Ana Borular ve Diğer Boru Ağzları Saç veya plastik tapalarla” kapatılmış olmalıdır. Ana taşıyıcılara kaynaklar hazırlanan min. Ø 60 mm yataklı mil sistemlerine rulmanlar ile hazırlanmış sistem 80*80 mm ölçülerinde profil borulara kaynaklar yapılarak yukarı ve aşağı hareket verilecek şekilde mekanizma oluşturulmalıdır. Montajda kullanılan cıvata, somun ve vidalar gizlenecek şekilde tapalarla kapatılmış olmalıdır. Dizayn nedeni ile kapatılmamış cıvata ve somunlar piyasada satılan standart anahtarlar ile çözülemeyecek şekilde olmalıdır. Bu üründe hareketli parçalar ile orta direk arasında TSE standartlarında belirtilen kafa, boyun ve parmak sıkışması önlenerek şekilde tasarım yapılmış olmalıdır. Vücut çalıştırma sisteminde hareket eden kol yukarı doğru maksimum 45° açı yapacak şekilde üst bağlantıdan bir stoperle sabitlenmiş olmalıdır. Elektrostatik sistemde polyester esaslı toz boya ile boyanmalıdır. İdarenin talebi doğrultusunda tuz testine tabi tutulmalıdır. Gövde ve gövdeye bağlı tüm malzemeler yekpare şekilde POLİZİNG ASTAR işleminden geçirilerek paslanmaya karşı dayanıklılık sağlanmalıdır. Bu işleme tabi tutulacak alet tek parça halinde, kaynak ve diğer tüm işlemler bittikten sonra Kaynak Yerleri dâhil kumlama ve polizing astar işleminden geçirilmelidir. Polizing astar işlemini takiben metal ürünler tercih edilen renklerde polyester esaslı fırın toz boya yöntemi ile boyanmalıdır. Dış saha kullanımına uygun ve dayanıklı hale getirilmelidir. Ağırlık olarak pik döküm ağırlık kullanılacaktır. Ağırlığın takılacağı metal aksam 50 mm çapında krom kaplı transmisyon mili olarak kullanılacaktır. Ağırlık mili kollara yuvalama yöntemiyle monte edilecek olup arka taraftan ucu zor bulunan vidalama yöntemiyle monte edilecektir. Kolların altına sert düşmelere karşı kauçuk stoper ve yaylı amortisör kullanılacaktır. Kolların ters istikamete gitmesini engellemek için gizli fren sistemi kullanılacak. Flanş 8 mm kalınlığında 50*30 mm genişliğinde lazer kesim saç olacaktır.

Leg extension(bacak Güçlendirme)



1. Fonksiyonlar:

Bacak kasları çalıştırma(leg extension)

Ağırlık ekleme / ağırlık düşürme

Ayarlanabilir yük 5*5=25 kg

Bacak uzatma(leg extension)

Ölçüler: 2070*1260*1530

Net ağırlık: 120 kg

Kullanım talimatları:

Ağırlığı kendi ihtiyacınıza göre ayarlayın.

Koltuğa sabit olarak oturun ve ayaklarınızı ayak dayanağına koyun.

Kolları tut; bacaklarınızı mümkün olduğunca yavaşça düzeltin.

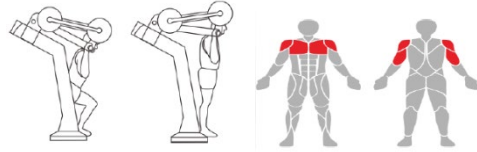
Bacaklarınızı yavaş bir şekilde başlangıç pozisyonuna getirin.

Egzersiz 10 tekrardan oluşan 4 set halinde yapın.

Teknik bilgiler:

Taşıyıcı ana gövde 150*100 mm. çapında ve 3 mm. et kalınlığında metal profil malzemeden imal edilmiş olmalıdır. "Ana Borular ve Diğer Boru Ağızları Saç veya plastik tapalarla" kapatılmış olmalıdır. Ana taşıyıcılara kaynatılarak hazırlanan min. Ø 60 mm yataklı mil sistemlerine rulmanlar ile hazırlanmış sistem 80*80 mm ölçülerinde profil borulara kaynatılarak yukarı ve aşağı hareket verilecek şekilde mekanizma oluşturulmalıdır. Montajda kullanılan cıvata, somun ve vidalar gizlenecek şekilde tapalarla kapatılmış olmalıdır. Dizayn nedeni ile kapatılmamış cıvata ve somunlar piyasada satılan standart anahtarlar ile çözülemeyecek şekilde olmalıdır. Bu üründe hareketli parçalar ile orta direk arasında TSE standartlarında belirtilen kafa, boyun ve parmak sıkışması önlenerek şekilde tasarım yapılmış olmalıdır. Vücut çalıştırma sisteminde hareket eden kol yukarı doğru maksimum 45° açı yapacak şekilde üst bağlantıdan bir stoperle sabitlenmiş olmalıdır. Elektrostatik sistemde polyester esaslı toz boya ile boyanmalıdır. İdarenin talebi doğrultusunda tuz testine tabi tutulmalıdır. Gövde ve gövdeye bağlı tüm malzemeler yekpare şekilde POLİZİNG ASTAR işleminden geçirilerek paslanmaya karşı dayanıklılık sağlanmalıdır. Bu işleme tabi tutulacak alet tek parça halinde, kaynak ve diğer tüm işlemler bittikten sonra Kaynak Yerleri dâhil kumlama ve polizing astar işleminden geçirilmelidir. Polizing astar işlemini takiben metal ürünler tercih edilen renklerde polyester esaslı fırın toz boya yöntemi ile boyanmalıdır. Dış saha kullanımına uygun ve dayanıklı hale getirilmelidir. Ağırlık olarak pik döküm ağırlık kullanılacaktır. Ağırlığın takılacağı metal aksam 50 mm çapında krom kaplı transmisyon mili olarak kullanılacaktır. Ağırlık mili kollara yuvalama yöntemiyle monte edilecek olup arka taraftan ucu zor bulunan vidalama yöntemiyle monte edilecektir. Kolların altına sert düşmelere karşı kauçuk stoper ve yaylı amortisör kullanılacaktır. Kolların ters istikamete gitmesini engellemek için gizli fren sistemi kullanılacak. Flanş 8 mm kalınlığında 50*30 mm genişliğinde lazer kesim saç olacaktır.

Push upp(kol omuz geliştirme)



FONKSİYONLAR

Göğüs, omuz ve geliştirme

Ağırlığı yükselt ağırlığı düşür

ayarlanabilir yük 5*5=25 kg

Yukarı itme: (push app)

Ölçüler: 2070*1160*1900

Net ağırlık: 135 kg

Kullanım talimatları:

Ağırlığı kendi ihtiyacına göre ayarla

Destek panosuna sırtınızı dayayın ve ayakları omuz genişliğinde açın.

Kollardan tutarak ileri ve yukarı doğru itin.

Kollarınızı yavaşça başlangıç konumuna gelin.

Hareketleri 10 tekrar ve 4 set halinde yapın.

Teknik bilgiler:

Taşıyıcı ana gövde 150*100 mm. çapında ve 3 mm. et kalınlığında metal profil malzemeden imal edilmiş olmalıdır. “Ana Borular ve Diğer Boru Ağızları Saç veya plastik tapalarla” kapatılmış olmalıdır. Ana taşıyıcılara kaynaklı olarak hazırlanan min. Ø 60 mm yataklı mil sistemlerine rulmanlar ile hazırlanmış sistem 80*80 mm ölçülerinde profil borulara kaynatılarak yukarı ve aşağı hareket verilecek şekilde mekanizma oluşturulmalıdır. Montajda kullanılan cıvata, somun ve vidalar gizlenecek şekilde tapalarla kapatılmış olmalıdır. Dizayn nedeni ile kapatılmamış cıvata ve somunlar piyasada satılan standart anahtarlar ile çözülemeyecek şekilde olmalıdır. Bu üründe hareketli parçalar ile orta direk arasında TSE standartlarında belirtilen kaf,boyun ve parmak sıkışması önlenerek şekilde tasarım yapılmış olmalıdır. Vücut çalıştırma sisteminde hareket eden kol yukarı doğru maksimum 45° açı yapacak şekilde üst bağlantıdan bir stoperle sabitlenmiş olmalıdır. Elektrostatik sistemde polyester esaslı toz boya ile boyanmalıdır. İdarenin talebi doğrultusunda tuz testine tabi tutulmalıdır. Gövde ve gövdeye bağlı tüm malzemeler yekpare şekilde POLİZİNG ASTAR işleminden geçirilerek paslanmaya karşı dayanıklılık sağlanmalıdır. Bu işleme tabi tutulacak alet tek parça halinde, kaynak ve diğer tüm işlemler bittikten sonra Kaynak Yerleri dâhil kumlama ve polizing astar işleminden geçirilmelidir. Polizing astar işlemini takiben metal ürünler tercih edilen renklerde polyester esaslı fırın toz boya yöntemi ile boyanmalıdır. Dış saha kullanımına uygun ve dayanıklı hale getirilmelidir. Ağırlık olarak pik döküm ağırlık kullanılacaktır. Ağırlığın takılacağı metal aksam 50 mm çapında krom kaplı transmisyon mili olarak kullanılacaktır. Ağırlık mili kollara yuvalama yöntemiyle monte edilecek olup arka taraftan ucu zor bulunan vidalama yöntemiyle monte edilecektir. Kolların altına sert düşmelere karşı kauçuk stoper ve yaylı amortisör kullanılacaktır. Kolların ters istikamete gitmesini engellemek için gizli fren sistemi kullanılacak. Flanş 8 mm kalınlığında 50*30 mm genişliğinde lazer kesim saç olacaktır.

SQUAT (Bar kaldırma ve bel sıkılaştırma)



Fonksiyonlar:

Bacak ve karın kaslarını çalıştırma(squat)

Ağırlık ekleme ağırlık düşürme

Ayarlanabilir yük 5*5=25 kg

Ölçüler:(mm) 200*1160*1600

Net ağırlık: 105 kg

Kullanım talimatları:

ağırlığı kendi ihtiyacınıza göre ayarlayın.

Sırtınızı ekipmanın altına yerleştirin, ayakların genişliğini birbirinden ayırın. Kolları kavrayın ve trapezius kasına yerleştirerek çubuğun altında çömelin.

kalça geriye gidecek şekilde karnı öne doğru iterek ayağa kalk.

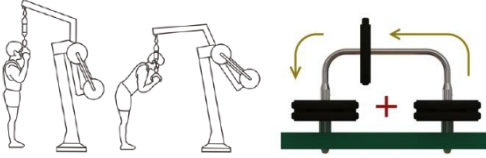
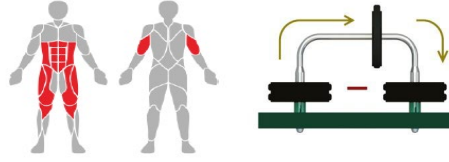
yavaşça dizlerini bük ve çömel. Orijinal poza geri dön.

Egzersizleri 10 tekrardan oluşan 4 set halinde yapın.

Teknik bilgiler:

Taşıyıcı ana gövde 150*100 mm. çapında ve 3 mm. et kalınlığında metal profil malzemeden imal edilmiş olmalıdır. "Ana Borular ve Diğer Boru Ağızları Saç veya plastik tapalarla" kapatılmış olmalıdır. Ana taşıyıcılara kaynaklı olarak hazırlanan min. Ø 60 mm yataklı mil sistemlerine rulmanlar ile hazırlanmış sistem 80*80 mm ölçülerinde profil borulara kaynatılarak yukarı ve aşağı hareket verilecek şekilde mekanizma oluşturulmalıdır. Montajda kullanılan civata, somun ve vidalar gizlenecek şekilde tapalarla kapatılmış olmalıdır. Dizayn nedeni ile kapatılmamış civata ve somunlar piyasada satılan standart anahtarlar ile çözülemeyecek şekilde olmalıdır. Bu üründe hareketli parçalar ile orta direk arasında TSE standartlarında belirtilen kafa ,boyun ve parmak sıkışması önlenerek şekilde tasarım yapılmış olmalıdır. Vücut çalıştırma sisteminde hareket eden kol yukarı doğru maksimum 45° açı yapacak şekilde üst bağlantıdan bir stoperle sabitlenmiş olmalıdır. Elektrostatik sistemde polyester esaslı toz boya ile boyanmalıdır. İdarenin talebi doğrultusunda tuz testine tabi tutulmalıdır. Gövde ve gövdeye bağlı tüm malzemeler yekpare şekilde POLİZİNG ASTAR işleminden geçirilerek paslanmaya karşı dayanıklılık sağlanmalıdır. Bu işleme tabi tutulacak alet tek parça halinde, kaynak ve diğer tüm işlemler bittikten sonra Kaynak Yerleri dâhil kumlama ve polizing astar işleminden geçirilmelidir. Polizing astar işlemini takiben metal ürünler tercih edilen renklerde polyester esaslı fırın toz boya yöntemi ile boyanmalıdır. Dış saha kullanımına uygun ve dayanıklı hale getirilmelidir. Ağırlık olarak pik döküm ağırlık kullanılacaktır. Ağırlığın takılacağı metal aksam 50 mm çapında krom kaplı transmisyon mili olarak kullanılacaktır. Ağırlık mili kollara yuvalama yöntemiyle monte edilecek olup arka taraftan ucu zor bulunan vidalama yöntemiyle monte edilecektir. Kolların altına sert düşmelere karşı kauçuk stoper ve yaylı amortisör kullanılacaktır. Kolların ters istikamete gitmesini engellemek için gizli fren sistemi kullanılacak. Flanş 8 mm kalınlığında 50*30 mm genişliğinde lazer kesim saç olacaktır.

Pull down (Kol Sırt ve Omuz geliştirme)



Fonksiyonlar:

Karın sıkıştırma ve arka kol çalıştırma.

Ayarlanabilir yük 5*5=25 kg

Aşağı çekme(pull down)

Ölçüler : 2080*1200*2400

Net ağırlık: 130 kg

Kullanım talimatları:

Ağırlığı kendi ihtiyacınıza göre ayarlayın.

Cihazın ön tarafıyla birlikte durun, ayaklarınızın genişliğini ayarlayın.

Kolları tutun ve olabildiğince belinizi aşağı doğru bükün.

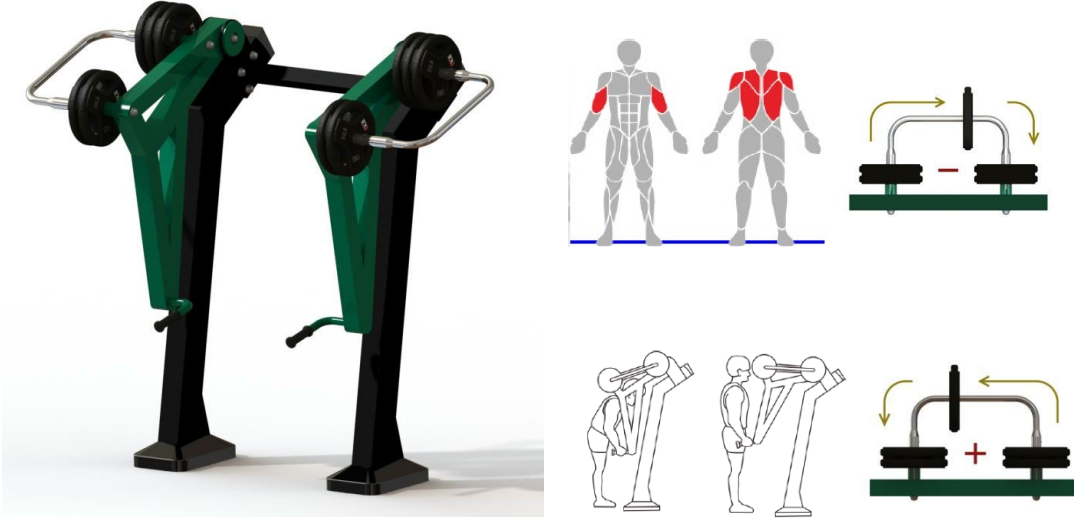
Vücudunuzu düzgünce düz konuma getirin ve başlangıç pozisyonuna geri dönün.

10 tekrardan oluşan 4 tekrarda yapın.

Teknik bilgiler:

Taşıyıcı ana gövde 150*100 mm. çapında ve 3 mm. et kalınlığında metal profil malzemeden imal edilmiş olmalıdır. “Ana Borular ve Diğer Boru Ağızları Saç veya plastik tapalarla” kapatılmış olmalıdır. Ana taşıyıcılara kaynaklı olarak hazırlanan min. Ø 60 mm yataklı mil sistemlerine rulmanlar ile hazırlanmış sistem 80*80 mm ölçülerinde profil borulara kaynaklı olarak yukarı ve aşağı hareket verilecek şekilde mekanizma oluşturulmalıdır. Montajda kullanılan civata, somun ve vidalar gizlenecek şekilde tapalarla kapatılmış olmalıdır. Dizayn nedeni ile kapatılmamış civata ve somunlar piyasada satılan standart anahtarlar ile çözülemeyecek şekilde olmalıdır. Bu üründe hareketli parçalar ile orta direk arasında TSE standartlarında belirtilen kafa, boyun ve parmak sıkışması önlenerek şekilde tasarım yapılmış olmalıdır. Vücut çalıştırma sisteminde hareket eden kol yukarı doğru maksimum 45° açı yapacak şekilde üst bağlantıdan bir stoperle sabitlenmiş olmalıdır. Elektrostatik sistemde polyester esaslı toz boya ile boyanmalıdır. İdarenin talebi doğrultusunda tuz testine tabi tutulmalıdır. Gövde ve gövdeye bağlı tüm malzemeler yekpare şekilde POLİZİNG ASTAR işleminden geçirilerek paslanmaya karşı dayanıklılık sağlanmalıdır. Bu işleme tabi tutulacak alet tek parça halinde, kaynak ve diğer tüm işlemler bittikten sonra Kaynak Yerleri dâhil kumlama ve polizing astar işleminden geçirilmelidir. Polizing astar işlemini takiben metal ürünler tercih edilen renklerde polyester esaslı fırın toz boya yöntemi ile boyanmalıdır. Dış saha kullanımına uygun ve dayanıklı hale getirilmelidir. Ağırlık olarak pik döküm ağırlık kullanılacaktır. Ağırlığın takılacağı metal aksam 50 mm çapında krom kaplı transmisyon mili olarak kullanılacaktır. Ağırlık mili kollara yuvalama yöntemiyle monte edilecek olup arka taraftan ucu zor bulunan vidalama yöntemiyle monte edilecektir. Kolların altına sert düşmelere karşı kauçuk stoper ve yaylı amortisör kullanılacaktır. Kolların ters istikamete gitmesini engellemek için gizli fren sistemi kullanılacak. Flanş 8 mm kalınlığında 50*30 mm genişliğinde lazer kesim saç olacaktır.

Pull up (Kol ve göğüs geliştirme)



1. fonksiyonlar :

Ağırlığı artır ağırlığı düşür

Ayarlanabilir yük 5*5 kg:25 kg

Teknik bilgi:

Ölçüler: 2070*1160*1960

Net ağırlık: 125 kg

Kullanma talimatları:

Her iki tarafta ağırlığı kendi ihtiyacına göre ayarla.

Cihazın ön tarafında durun ve ayağınızın genişliğini ayarlayın.

Kolları tutun ve yavaşça kaldırın.

Kollarınızı yavaşça başlangıç konumuna getirin.

Hareketleri 10 tekrar ve 4 set halinde yapın.

Teknik bilgiler:

Taşıyıcı ana gövde 150*100 mm. çapında ve 3 mm. et kalınlığında metal profil malzemeden imal edilmiş olmalıdır. “Ana Borular ve Diğer Boru Ağızları Saç veya plastik tapalarla” kapatılmış olmalıdır. Ana taşıyıcılara kaynaklı olarak hazırlanan min. Ø 60 mm yataklı mil sistemlerine rulmanlar ile hazırlanmış sistem 80*80 mm ölçülerinde profil borulara kaynatılarak yukarı ve aşağı hareket verilecek şekilde mekanizma oluşturulmalıdır. Montajda kullanılan cıvata, somun ve vidalar gizlenecek şekilde tapalarla kapatılmış olmalıdır. Dizayn nedeni ile kapatılmamış cıvata ve somunlar piyasada satılan standart anahtarlar ile çözülemeyecek şekilde olmalıdır. Bu üründe hareketli parçalar ile orta direk arasında TSE standartlarında belirtilen kafa ,boyun ve parmak sıkışması önlenerek şekilde tasarım yapılmış olmalıdır. Vücut çalıştırma sisteminde hareket eden kol yukarı doğru maksimum 45° açı yapacak şekilde üst bağlantıdan bir stoperle sabitlenmiş olmalıdır. Elektrostatik sistemde polyester esaslı toz boya ile boyanmalıdır. İdarenin talebi doğrultusunda tuz testine tabi tutulmalıdır. Gövde ve gövdeye bağlı tüm malzemeler yekpare şekilde POLİZİNG ASTAR işleminden geçirilerek paslanmaya karşı dayanıklılık sağlanmalıdır. Bu işleme tabi tutulacak alet tek parça halinde, kaynak ve diğer tüm işlemler bittikten sonra Kaynak Yerleri dâhil kumlama ve polizing astar işleminden geçirilmelidir. Polizing astar işlemini takiben metal ürünler tercih edilen renklerde polyester esaslı fırın toz boya yöntemi ile boyanmalıdır. Dış saha kullanımına uygun ve dayanıklı hale getirilmelidir. Ağırlık olarak pik döküm ağırlık kullanılacaktır. Ağırlığın takılacağı metal aksam 50 mm çapında krom kaplı transmisyon mili olarak kullanılacaktır. Ağırlık mili kollara yuvalama yöntemiyle monte edilecek olup arka taraftan ucu zor bulunan vidalama yöntemiyle monte edilecektir. Kolların altına sert düşmelere karşı kauçuk stoper ve yaylı amortisör kullanılacaktır. Kolların ters istikamete gitmesini engellemek için gizli fren sistemi kullanılacak. Flanş 8 mm kalınlığında 50*30 mm genişliğinde lazer kesim saç olacaktır.

AÇIK SPOR ALANI

Laurus nobilis
Cortaderia selloana
Laurus nobilis
Laurus nobilis
Laurus nobilis

Meyve
x 1

Meyve
x 1

Meyve
x 1

Meyve
x 1

Meyve
x 1

Quercus robur
x 1

Quercus robur
x 1

Quercus robur
x 1

Spartium junceum
x 5

Tamarix
x 1

Spartium
x 6

Hibiscus syriacus
x 2

Spartium junceum
x 12

Hibiscus syriacus
x 1

Spartium junceum
x 11

SERVIS ALANI

FETERYA